3. ledna 2021

Sumarizace bodů porady Trenérské rady

1) Twinning - ve spolupráci s Feynoord Rotterdam získat co nejvíc poznatků a zkušeností i osobní přítomností v místě setkání. Plán je vyjet s co největším počtem trenérů a zúčastnit se osobně třeba tréninku své kategorie, nebo se sejít s trenéry své kategorie, kouknout se, jak to dělají oni a kde se zlepšit.

2) Komunikace Viz sportovní oblast

* trenéři, hráči, týmy – nastavit formy komunikace a respektu k hierarchii, prosazovat Teamstuff v rovině hráči rodiče, whatsup v rovině vedoucí týmů, nebo přejít na jinou platformu…? **Shodli jsme se, že by bylo vhodné získat Trial verzi KIS a odzkoušet ji než přistoupíme k platbě a nákupu.**
* Podporovat komunikaci hráčů, mezi týmy,
* Dbát na dodržování jednotného oblečení na zápasech nebo tréninku viz snaha o nové teplákové sady a tréninková trička včetně trenérů – viz desatero.
* Distanční tréninky – **Shodli jsme se, že distanční trénink bude ve formě doporučení, že pokud děti nemáme přímo pod dohledem, a rodiče je nechají svému osudu, nemáme jistotu, že se cviky naučí správně, nebo je budou provádět tak, aníž by si něco neudělali. Komunikace je ale důležitá, je potřeba být v kontaktu a podporovat je.**

3) Sebevzdělávání

* chtěl bych, kdyby každý trenér měl svůj vlastní plán vzdělání a cíle, čeho chce dosáhnout, jak by mu měl oddíl pomoci a co dokáže sám
* **Prosím připravit si osobní cíle a vize, co by chtěl trenér, nebo asistent ve výhledu horizontu let dosáhnout, kam by chtěl směřovat. Titul, nebo učit děti techniku, posunout se sám dál, reprezentace… a podobně.**

4) Hierarchie - (vedení rozšířit Výbor o nového člena – šéftrenér by měl svou tréninkovou složku. Místopředseda pro sport by měl hlavně na starost organizační záležitost. Plánování týmů, trenérů k družstvům, soustředění, školení a podobně. Šéftrenér by měl na starost hlavně jednotné tréninkové plány družstev, koordinace technické, fyzické a taktické stránky, dohlédnout, aby i metodika byla jednotná např. Wein – Můj návrh na místopředsedu pro sport je buď Poludvorný, Vohnický nebo Fikrle) – **Fikrle odmítl, Vohňa podporuje spíše pomoc na tréniku, Vlado je v jednání, ale podle jeho slov, dokud bude COVID a omezení, nechce nikde nic nělat.**

5) Desatero – stanovit nějaké zásady a pravidla trénování, chování a komunikace jako například, rozcvička, jednotné protažení, rytmus tréninku, trenér se jednotně obléká, nepije a nekouří před dětmi, komunikuje s rodiči, předává informace, udržuje tréninkové deníčky a podobně – **Shodli jsme se, že desatero bude ve formě nepsaných pravidel a osobních dohod, které budeme dodržovat v rámci slušného chování a aby děti neměli na očích co bychom neradi, aby se u nás učili (pití piva, obnažování, kouření – být zkrátka příkladem – to platí hlavně u hokej párty. Osobně jsem pro zabránit lidem, kteří jsou podnapilí a usnou na lavici, aby tam vůbec měli přístup. Není to dobrá vizitka – viz Štembi vloni).**

6) Personální obsazení – shodnout se na rozložení trenérů pro následující rok – **Viz níže seznam. Shodli jsme se, že to tak necháme, pokud se cokoliv nezmění. Shodli jsme se, že je potřeba u každé kategorie, která má více trenérů, aby byl jeden, kdo bude udávat tón a rytmus toho, co se na tréninku děje. Od toho plyne obsazení trenérské rady. Shodli jsme se, že je nutné pravidelné porady spolu se školením trenérů a vzájemné výměny informací. Výměna zkušeností spočívá v kladných i záporných připomínek.**

7) Své přání – připravte si prosím své návrhy, nebo myšlenky, které tu nezazněly – **Shodli jsme se, že na jaře budou plánované společné prolínací tréninky (jednou týdně, nebo jednou za 14 dní – ne v pátek) mezi kategoriemi hráčů, kteří budou postupovat do vyšší kategorie. Budeme hledat specialistu atletku a gymnastku / atleta a gymnastu, aby se zapojoval do tréninků mládeže. Není to jednoduché někoho získat, zejména z časových důvodů.**

Ad 4) – nástřel nepsaných pravidel a definicí

Definice trenéra hokeje:

* člověk s praktickými zkušenostmi z hokeje alespoň 3 roky (a to jako hráč, nebo asistent trenéra)
* má alespoň 3 trenérskou třídu
* je mu více než 18let
* je ochoten se trvale vzdělávat a pracovat na sobě
* je ochoten a povinen se účastnit každého zápasu turnaje na který je jeho tým přihlášen, na základě předchozí konzultace (pokud mu v tom nezabrání závažné důvody odsouhlasené šéfrenérem)
* dle výše uvedeného je i finančně ohodnocován

Definice kondičního trenéra:

* člověk s přiměřeným vzděláním (certifikované školení) kondičního trenéra nebo v příbuzném oboru
* je mu více jak 18 let
* je ochoten a schopen působit v klubu 5 dní v týdnu, během tréninků všech kategorií
* ideálně pokud by měl i schopnosti, zkušenosti a znalosti fyzioterapeuta
* dle výše uvedeného je přiměřeně ohodnocován.

Definice speciálního trenéra brankářů:

* aktivní, nebo bývalý brankář s praxí alespoň 5 let v kategorii (U18 a starší)
* nebo má prokazatelné speciální školení a kurzy na tréninky brankářů (pokud nějaké takové existují)
* je mu více jak 18let
* má min 3 trenérskou třídu
* je schopen na sobě nadále pracovat a vzdělávat se v trenérské oblasti
* dle výše uvedeného je ohodnocován

Definice asistenta:

* člověk, která má chuť pomoci s trénování
* nesplňuje některou s definice trenéra (byť jen jednu)

**U6**

* Samostatná tréninková skupina
* Vedoucí tréninkové skupiny (trenér) + 1 trenér
* Vedoucí tréninkové skupiny zastupuje kategorii na Trenérské radě
* Počet asistentů dopočítat vždy dle tvojí dvojité pyramidy
* jen pro příklad dle sez. 2020-2021: celkem 33 hráčů   2 trenéři   + 4 asistenti (1 trenér nebo asistent na 5 hráčů)

**U8**

* Samostatná tréninková skupina
* Vedoucí tréninkové skupiny (trenér¨) + 1 trenér
* Vedoucí tréninkové skupiny zastupuje kategorii na Trenérské radě
* Počet asistentů dopočítat vždy dle tvojí dvojité pyramidy
* jen pro příklad dle sez. 2020-2021: celkem 29 hráčů   2 trenéři   + 4 asistenti (1 trenér nebo asistent na 5 hráčů)

**U10**

* Samostatná tréninková skupina bez dělení na jednotlivé týmy
* Pokud je více než jeden tým v sezóně tak se ustanoví Vedoucí tréninkové skupiny (trenér) + 1 trenér na každý další tým
* Pokud to je možné snažit se stavit na turnajích dívčí a chlapecké týmy
* Vedoucí tréninkové skupiny zastupuje kategorii na trenérské radě
* Počet asistentů opět dopočítat dle tvojí dvojité pyramidy
* jen pro příklad dle sez. 2020-2021: celkem 15 hráčů 2 trenéři + 1 asistent  (1 trenér nebo asistent na 5 hráčů)

**U12**

* Samostatná tréninková skupina
* Pokud je více než jeden tým v sezóně tak se ustanoví Vedoucí tréninkové skupiny (trenér) + 2 trenéři na každý další tým (nebo 1 trenér + 1 asistent – nejsem si jist co je lepší) Možná je lepší aby od kategorie U12 a starší byli již jen 2 trenéři na tým bez asistentů.
* Pokud je to jen trochu možné samostatný tým holek a kluků (případně řešit hostováním)
* Protahovaní a rozhýbání před tréninkem a strečink po tréninku, probíhá společně pro celou tréninkovou skupinu pod dozorem a dle instrukcí kondičního trenéra a vedoucího tréninkové skupiny
* Hokejový a herní trénink probíhá po jednotlivých týmech pod vedením trenérů daných týmů (případně trenér a asistenta)
* Vedoucí tréninkové skupiny zastupuje kategorii na trenérské radě.

**U15 + U18**

* Samostatné tréninkové skupiny kluci a holky (mohou být odlišné časy tréninků)
* Ustanoví se Hlavní trenér + 1 další trenér
* Hlavní trenér zastupuje kategorii na Trenérské radě a má případně poslední slovo při určování zápasové strategie a tréninkové koncepce.
* Striktní oddělení týmu kluků a holek (případně řešit hostováním)
* Protahovaní a rozhýbání před tréninkem a strečink po tréninku, probíhá společně pro celou tréninkovou skupinu pod dozorem a dle instrukcí kondičního trenéra

**Ad 6. Varianta personálního obsazení pro 2021/2022**

* **II. verze!! pracovní** (v seznamu není Tom **Vohnický**, neví jak to s ním bude), tučně zvýraznění jsou zástupci v trenérské radě.
  + Muži - **Podskalský**
  + Ženy – Eliška Podskalská
  + Starší žáci - 1 tým v soutěži - Rebec, **Griebl**
  + Starší žákyně - 1 tým v soutěži - neobsazeno (Eliška Podskalská, Machová)
  + mladší žáci  - 2 týmy v soutěži -, **Hrazdíra**, Fikrle, Sára, Anička G.,
  + přípravka - 2 týmy v soutěži – **Bárta,** Podskalský, Katscher Denisa
  + U8 U6 Začátečníci - **Hajšl**, Kačmařík M.,  Tůma st., Tůma ml., Mejdlo, Vodička, Hanousková, Olmrová, Lucka Hurychová, Čadek + zapojit starší žáky a žákyně (například Viktor Boháč)
  + Brankaři – Žižková, **Plocek**
  + Kondice – Peláková, Schultz SpS ČSPH, (Krtičková fyzio?)